

	فرم تعهدنامه آموزش بدواستخدام	
	ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)	

اینجانب فرزند..... به شماره ملی
 با عنوان شغلی از پیمانکاری که در تاریخ در ساعت
 در کلاس آموزش مقدماتی ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) شرکت نموده ام، متعهد می گردیم به تمامی مطالب آموزش داده شده در این کلاس عمل
 نموده و در حفظ ایمنی خود و دیگران کوشا باشم و در صورتی که خلاف موارد آموزش دیده شده عمل نمودم، مسئولیت تمامی اتفاقات و حوادث رخ داده بر عهده
 اینجانب بوده و هیچ گونه مسئولیتی متوجه شرکت نخواهد بود.

*** سرفصل آموزش های ارایه شده در کلاس آموزش مقدماتی ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE):**

۱- **سلامت شغلی و بهداشت فردی:** شناخت انواع عوامل زیان آور محیط کار و بیماری های شغلی ناشی از مواجهه با آنها و راههای پیشگیری از آنها- رعایت ارگونومی شغلی و اصول
 صحیح حمل دستی بار - رعایت بهداشت فردی در خوابگاه (استحمام و شستن لباس ها) - رعایت بهداشت آب و یخ و غذا- روشهای بهسازی محیط زندگی جهت شیوع حشرات
 و جانوران موذی و راههای مقابله با آنها

۲- **ایمنی برق:** ایمنی کار در ارتفاع- ایمنی داربست- ایمنی حمل دستی بار- ایمنی جرثقیل- ایمنی بستن بار و ریگری- عدم سوار شدن بر روی بار متصل به قلاب
 جرثقیل- تجهیزات حفاظت فردی و کاربرد آنها- پیشگیری از حریق- کاربرد خاموش کننده های دستی آتش- قوانین رانندگی در کارگاه- عدم استفاده از هیتر برقی دست ساز
 در اتاق های مسکونی و کارگاه- عدم روشن نمودن آتش در کمپ و کارگاه- عدم دستکاری تابلو های برق- عدم پریدن از روی کانال های حفر شده در سایت و عبور از روی پل
 ها- عدم کار با ابزارآلاتی که در مورد آنها آموزش ندیده اید- عدم تعمیر خودسرانه ابزارآلات و تجهیزات- اطلاع شرایط و رفتار نالینم به واحد HSE کارگاه- عدم کار با ابزارآلات
 معیوب- عدم استفاده از کابل های معیوب- عدم پرت نمودن اشیاء از ارتفاع- عدم سیگار کشیدن در محیط های دارای مواد قابل اشتعال و قابل احتراق- خاموش نمودن دستگاه
 های برقی و وسایل گاز سوز پس از اتمام کار- عدم سوار شدن بر روی ماشین آلات کارگاهی مانند تراکتور، لودر و غیره- عدم سوار شدن در قسمت بار وسایل نقلیه- عدم قرارگیری
 در شعاع عملیاتی ماشین آلات عمرانی- عدم ایستادن و عبور از مکان هایی که احتمال خطر سقوط بار وجود دارد- عدم تغییر خودسرانه داربست ها- عدم ایجاد ضربه به کپسول
 های گاز جوشکاری و غلظاندن آنها- حمل کپسول های گاز جوشکاری با گاری مخصوص- عدم انداختن کپسول های گاز جوشکاری از داخل خودرو بر روی زمین - عدم گرم
 کردن کپسول های گاز مایع یخ زده با شعله آتش- عدم رانندگی با وسایل نقلیه و ماشین آلات عمرانی در صورت نداشتن گواهینامه رانندگی -عدم استعمال مواد مخدر و روانگردان

۳- **محیط زیست:** اهمیت فضای سبز - عدم ریختن زباله در محیط زیست - عدم ریختن مواد ضایعاتی حاصل از تعمیر ماشین آلات مانند فیلتر هوا، فیلتر روغن، و غیره در محیط
 زیست - جلوگیری از نشتی روغن و سوخت ماشین آلات عمرانی و ریختن آنها بر روی زمین و آلودگی خاک و آب منطقه - جمع آوری روغن ضایعاتی در هنگام تعویض روغن
 - عدم قطع درختان و روشن کردن آتش در محیط - عدم ریختن خاک مازاد در مسیر رودخانه و مسیل ها - عدم تغییر مسیر رودخانه و مسیل ها- صرفه جویی در مصرف آب
 و سوخت در کارگاه و خوابگاه

۴- **قوانین:** تشریح قوانین ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) در سایت- قوانین و مقررات کار و تأمین اجتماعی- قوانین تشویقی و تنبیهی HSE - همکاری با پرسنل حراست،
 احترام به دیگر همکاران محیط کار

۵- **واکنش در شرایط اضطراری:** مراجعه به بهداری کارگاه در صورت حادثه و بیماری- تشریح محل تجهیزات امدادی و اطفاء حریق- تشریح محل تجمع ایمن کارگاه - تشریح نحوه
 واکنش در شرایط اضطراری (وقوع حادثه انسانی، آتش سوزی و غیره)- تشریح اطلاع حوادث به واحد HSE و سرپرست خود- اطلاع شرایط مخاطره آمیز به واحد HSE و سرپرست
 خود -اعلام فوری ابتلا به بیماری به واحد HSE و سرپرست خود - اعلام رخداد حادثه برای فرد در همان لحظه وقوع به واحد HSE و سرپرست خود جهت تشکیل پرونده

نام و امضاء و اثر انگشت آموزش گیرنده	نام و نام خانوادگی مدرس آموزش	نام و نام خانوادگی مسئول HSE پیمانکار	نام و امضاء ناظر HSE مشاور کارفرما